



*Escuela Superior Politécnica del Litoral.
Facultad de Ciencias Sociales y Humanísticas.
Revista FENopina.
Número 55.
15 de Mayo de 2014.
Varios.*

Una receta para la vida de trabajo.

Por: Gricelda Herrera F.
Master en Economía y Desarrollo Territorial
Docente de la FCSH - ESPOL
rarteaga@espol.edu.ec

Fecha de recepción: 28/abril/2014
Fecha de aprobación: 15/mayo/2014

***Resumen:** En este artículo la autora da pautas a través de valores para poder llevar una vida laboral saludable.*

***Palabras claves:** trabajo, desarrollo, valores.*

***Abstract:** Abstract: In this article the author gives guidelines through values to lead a healthy working life.*

***Keywords:** work, development, values.*

El trabajo es una actividad de dignidad que realizan las personas con dedicación y esfuerzo, ya sea por vía física, intelectual para obtener dividendos humanos, económicos, sociales, brindando un servicio a su entorno.

En el lugar de trabajo se desarrolla, más de la mitad del tiempo que logra vivir una persona. De allí, la importancia de reflexionar, practicar y transmitir unos criterios, que son parte de una receta: simple pero difícil, sencilla pero compleja, cotidiana pero especial; y sobretodo es completamente un desafío cada día, para construir un futuro mejor.

Esta receta, parte de la sabiduría sembrada y vivida por grandes personajes de la historia, y fueron grandes, por saber vivir para la felicidad. Este misterio, que hoy se presenta en múltiples caminos, y todavía sigue siendo una gran paradoja, se simplifica a continuación y se muestra en trazos para recordar:

Trabajo en equipo.- representa el espíritu básico de un lugar de trabajo. Las personas forman un equipo, es decir, se complementan, se suman, se integran, y así, se

fortalece la productividad y eficiencia de cada persona que colabora para un fin común.

Responsabilidad.- en este esquema siempre se cumplen los deberes, y se los antepone a los derechos, porque se sabe que si se cumple, se puede solicitar algo. La persona responsable no utiliza excusas. Es adversaria de dar siempre una razón, hasta lógica, para evadir su compromiso. La responsabilidad se cultiva en autonomía y además motiva.

Integridad.- se basa en la armonía de cuerpo, mente y espíritu en el quehacer del trabajo acuerdo a los principios y valores de ética y moral. Una persona íntegra cuida su salud, atiende su cuerpo en equilibrio, no se da gustos inapropiados, y no anda en excesos de cualquier tipo.

Lealtad.- es el principio que conjuga el respeto, agradecimiento y sencillez hacia los demás. La lealtad es un compromiso voluntario con las personas que se trabaja y se busca cumplir objetivos comunes, fortalece el entorno de trabajo y prepara el futuro de éxito en el camino de la justicia.

Perseverancia.- es la capacidad de ser persistente pese a las dificultades, problemas, frustraciones, a la debilidad. Es vencer la tendencia natural a abandonar, es la violencia heroica que se hace una persona a sí mismo para lograr el objetivo, "El que persevera alcanza".

Humildad.- es la conciencia honesta del valor de una persona, integrando las virtudes y defectos. Por ello, ni el desánimo se apropia de los sentimientos ante las desvalorizaciones, ni hay cabida a auto creerse más por algún acto de reconocimiento. El humilde es sabio, y siempre quiere aprender más, quiere maravillarse más.

Disciplina.- la persona que crece cada día, es la persona que se exige siempre a sí mismo. La disciplina armoniza la exigencia, es una voz de respeto al orden, al sacrificio, a las leyes, a la puntualidad, a la cultura.

El lugar de trabajo es el segundo hogar, y como tal requiere de nuestro esfuerzo, de nuestra motivación, debido a que es parte fundamental para el desarrollo de nuestras vidas.

BIBLIOGRAFÍA

- Porret Gelabert, M. (2006). *Recursos Humanos - Dirigir y gestionar personas en las organizaciones* (3era Ed.). España: ESIC Editorial.
- Robbins, SP. (1999). *Comportamiento organizacional. Teoría y práctica* (7ma Ed.). San Diego: Prentice-Hall Hispanoamericana, San Diego State University.

